



**Facultad de Medicina UNAM**  
**División Estudios de Posgrado**  
**Subdivisión de Especializaciones Médicas**  
**Departamento de Desarrollo Curricular**



**PLAN ÚNICO DE ESPECIALIZACIONES MÉDICAS (PUEM)**

PROGRAMA OPERATIVO  
CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN GERIATRÍA 2023-2024.

MÉDICA SUR

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO.

## CONTENIDO

0. Índice
1. Datos generales del curso
2. Justificación del programa operativo
3. Temario del programa académico
  - 3.1 Seminario de atención médica
  - 3.2 Trabajo de atención médica
  - 3.3 Seminario de investigación
  - 3.4 Seminario de educación
4. Listado de alumnos
5. Guardias
6. Periodos vacacionales
7. Estancia (rotación) mensual en los servicios de la sede
8. Estancia (rotación) en unidades médicas de apoyo (subsedes)
9. Actividades asistenciales, académicas y administrativas diarias por servicio
10. Actividades extracurriculares
11. Títulos de los proyectos (protocolos) de investigación
12. Evaluación del alumno
13. Estancia (rotación) en unidades médicas de zonas rurales o marginadas
14. Anexos

## INTRODUCCIÓN.

El Programa Operativo describe el desarrollo calendarizado de las actividades de los alumnos y sus docentes tanto asistenciales, académicas y administrativas. En dicho programa se estimula el proceso enseñanza-aprendizaje, pero SIGNIFICATIVO, así como también el autoaprendizaje y la enseñanza a pares de menor jerarquía.

## DATOS GENERALES.

**Denominación del curso:** Curso de Especialización en Geriatría

**Duración del año académico:** 01 de marzo de 2020 al 28 de febrero de 2021

**Unidad Médica sede:** Hospital Médica Sur

**Institución de Educación Superior que reconoce el curso:** Universidad Nacional Autónoma de México

### Cuerpo Directivo de la sede.

**Director:** Lic. Juan Carlos Griera Hernando

**Directora Académica:** Dra. Carmen Zavala García

**Jefe de Investigación:** Dr. Norberto Chávez Tapia

### Personal Docente.

**Profesor Titular:** Dra. Marisol Valdés Escárcega.

**Profesor Adjunto:** Dr. Aldo López Rodríguez

### Profesores Invitados o Colaboradores:

Dra. Ivonne K. Becerra Laparra

Dra. Coral López Martínez

Dr. Alejandro Balbuena Carrillo

Dr. Alberto Ríos Zertuche Cáceres

Dr. Samuel O. Morales Rodríguez

Dr. Emmanuel Tovar Rivera

Dr. Héctor Fermín Godínez Olivas

Dr. Juan Miguel Antonio García Lara.

Dr. Álvaro Lomelí Rivas

Dr. Álvaro Alejandro Zavala Reina.

Dr. Javier Sánchez Zavala.

Dra. Sandra Guadalupe Juárez Arellano

Dra. Marlene Contreras Buendía.

Dr. Álvaro López Iñiguez

Dra. Lorena Jocabed Rocha Balcázar

Dra. Pilar Padilla Quiroz

Dr. Juan Ignacio Millán Camacho

Dr. Byron Araujo Arcos

Dr. José Manuel Ruiz

Dr. Jorge Fonseca Correa

Dra. Isabel León Rodríguez

Dra. Daphne Nunille González Muñoz

## JUSTIFICACIÓN.

En la década de los ochenta surge el proyecto Médica Sur. Desde sus inicios, se contempló un hospital en el que como centro fundamental estuviera el paciente apoyado por la asistencia, la investigación y la **docencia**.

La **VISIÓN** de Médica Sur es un reflejo de lo anterior: *Ser el Grupo de Servicios Médicos de mayor prestigio en México en atención a la comunidad, en desarrollo de la docencia e investigación biomédica en la vanguardia tecnológica. Ser autosustentable y rentable a capacidades alcanzables por la población.*

El aumento de la longevidad logrado en los últimos años da como resultado que las personas vivamos un periodo cada vez más prolongado de nuestras vidas como adultos mayores, con características biológicas específicas y condiciones de salud propias de la vejez. La capacidad biológica de adaptación no desaparece del todo durante el envejecimiento. De hecho, es posible envejecer en condiciones saludables, es decir: con un mínimo de enfermedad y discapacidad, manteniendo la funcionalidad y la independencia en niveles

óptimos. De ahí la importancia de procurar que el envejecimiento ocurra en condiciones favorables para el desarrollo productivo y el bienestar humano.

# TEMARIO DEL PROGRAMA ACADÉMICO.

CALENDARIO DE CLASES GERIATRÍA CURSO 2023

febrero 2023						
	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
FESTIVO	7	8	9	10	11	12
Inicio Propedéutico	14	15	16	17	18	19
Inicio Propedéutico	Semana Inducción	Semana Inducción	Semana Inducción	Semana Inducción	Fabiola	Fabiola
	21	22	23	24	25	26
Semana Inducción	Semana Inducción	Semana Inducción	Semana Inducción	Semana Inducción	Toti	Toti
	28	1				
		Evaluación de la capacidad funcional y desempeño físico: (ANTECEDENTES HISTORICOS DE LAS PRUEBAS , ESTUDIOS ORIGINALES) R4 Fabiola N. Balvanera 13:00 horas				
marzo 2023						
	M	X	J	V	S	D
	28	1	2	3	4	5
Inicio de Curso Cuadernillo 8:00 hrs Dr. Aldo López - Dra. Larisol Valdés	Dispensario	Evaluación de la capacidad funcional y desempeño físico: (ANTECEDENTES HISTORICOS DE LAS PRUEBAS , ESTUDIOS ORIGINALES) R4 Fabiola N. Balvanera 13:00 horas		Evaluación cognitiva Dra Alejandra Platas zoom a las 8:00 horas	Dannica	Dannica
						Jessica: Piso4b
	7	8	9	10	11	12
Evaluación del estado nutricional- MNA-SF /Mini Nutricional Assessment Short Form) R4 Fabiola N. Balvanera 13:00 horas	Dispensario	Evaluación del estado afectivo - GDS-15 (Geriatric Depression Scale) - CESD-7 (Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos)R4 José Antonio Valencia 13:00 horas		Sistema Cardiovascular Dr. Aldo López 13.00 horas	Fer	Fer
						Consulta externa: Fabs Deglución: Toti
	14	15	16	17	18	19
Niveles sociosanitarios de la atención geriátrica Cuidados crónicos y agudos) R2 Mariana Tapia 13:00 horas	Dispensario			Teorías del envejecimiento y Biología del envejecimiento R1 Jessica Castro Vite 13:00 horas	Boda	Boda
	21	22	23	24	25	26
FESTIVO	FESTIVO	Sistema Nervioso Central R3 Dannica Puentes 13:00 horas	Modelos patológicos de enfermedad geriátrica ( Capacidad funcional y trayectoria, epidemiología, esperanza de vida, Gerontología social y comunitaria R3 Dannica Puentes 13:00 horas	Evaluación cognitiva Dra. Sandra Juárez 13:00 horas PRESENCIAL	Fabs	Fabs
	28	29	30	31		
Sistema Inmunoológico R2 Karen E. Pérez 13.00 horas	Dispensario	Sistema músculo esquelético R2 Mariana Tapia		Órganos de los sentidos Evaluación de los órganos de los sentidos: visión y audición - Agudeza visual (Peek Acuity) - Prueba del susurro R1 Patricia Benitez Benitez		

abril 2023						
L	M	X	J	V	S	D
	Dispensario			31	1	2
					Fer	Fer
3	4	5	6	7	8	9
	Dispensario	Sistema Endocrino - Tiroides (manifestaciones clínicas y cambios en los niveles séricos) R4 José Antonio Valencia 13:00 horas		SEMANA SANTA	Toti	Toti
10	11	12	13	14	15	16
Caidas. Factores intrínsecos y extrínsecos - Evaluación - Cuestionarios de riesgo - Intervenciones basadas en la evidencia. - Síndrome post caída. Dr. Balbuena, 13:00 horas	Sistema Renal Dra. Coral López a las 13 horas POR ZOOM	Lesiones por presión R1 Maria Fernanda Lucas 13:00 HORAS			Dannica	Dannica
17	18	19	20	21	22	23
Sistema Gastrointestinal (PUEM R3) - Cambios asociados en el colon R2 Sofía Peña	Dispensario	Inmovilidad - Cambios por sistemas: Cardiovascular, respiratorio, metabolismo de calcio y balance negativo de fósforo R4 ECHEVERRIA MIJARES XIMENA TONANTZIN ROTANTE TICOMAN 13:00 horas	Sarcopenia (PUEM R3) - Motoneuronas afectadas - Intervenciones: Actividad física (intensidad, METs, FC Máxima), ejercicios basados en la evidencia con efectividad. Dra Ivonne Becerra	Evaluación de las lesiones por presión - Tratamiento y manejo de los mismos Lic. Ayde Flores a las 13 horas	Fabs	Fabs
24	25	26	27	28	29	30
Constipación e incontinencia fecal (incontinencia neurogénica) - Mecanismos de continencia - Estreñimiento funcional - Métodos de evaluación: Manometría, Defecografía, Latencia del nervio pudendo - Tratamiento: Intervenciones rehabilitación y quirúrgico, biofeedback Dr. Jorge Matus Presencial 13:00 horas	Dispensario	Incontinencia urinaria Dra. Coral López		Colapso del cuidador y Abuso en el Anciano - Escala de Zarit - Valoración de red de apoyo - Marco legal R2 Karen E. Pérez 13:00 horas	Fer	Fer

Rehabilitación:  
Fernanda Flores

Rotantes: R2 MISofia Peña, R4 Ximena T. Mijares

mayo 2023						
L	M	X	J	V	S	D
						30 FESTIVO
						ROTANTES Tere Tiscareño R2 MI Karen Yocelin Flores Vélez R4MI Ticoman. Erika Pérez Estrada R4MI
1	2	3	4	5	6	7
FESTIVO				Polifarmacia R3G Fernand	Dannica	Dannica
8	9	10	11	12	13	14
Delirium Dr. Aldo López 13:00 hrs (CONFIRMADA)	Tratamiento farmacológico del Delirium R2MI Tere Tiscareño 13:00 hrs		Sarcopenia (PUEM R3) - Motoneuronas afectadas - Intervenciones: Actividad física (intensidad, METs, FC Máxima), ejercicios basados en la evidencia con efectividad. Dra Ivonne Becerra: 12 horas	Generalidades de deterioro cognitivo y DCL Dr Juan Millan 13:00 Zoom (CONFIRMADA)	Fer	Fer
15	16	17	18	19	20	21
Principios de Farmacología en el AM Dr. García Lara (Confirmada) 07:00 hrs		Encefalopatías Metabólicas	Deterioro cognitivo vascular Dr. Zertuche (CONFIRMADA) 13:00 hrs		Dannica	Dannica
22	23	24	25	26	27	28
Enfermedad de Alzheimer	Demencias rápidamente progresivas Dr. Luis Montiel 7:00 (CONFIRMADA)	Enfermedad de Alzheimer	Demencia secundaria a procedimientos neurologicos R4G Erika Pérez Estrada 13:00	Demencia del lóbulo frontotemporal R3G Fernanda Flores Porrás.	Fer	Fer
Demencia por cuerpos de Lewy Dra. Marisol Valdés 13:00		31				
		Aspectos legales de la Demencia y de pérdida de la Autonomía Dra. Pilar Padilla 13:00				
						Vacaciones: Nadie
						Rotaciones R1: Jessica 5 María Fernanda 4B Patricia 4A

junio 2023						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
				EVC Isquemico. Dr. Alonso Gutierrez	Toti	Toti
5	6	7	8	9	10	11
EVC Hemorragico. Dr. Marco julio	Dispensario	Neuropatia y Polineuropatia	Dr. Anwar García	Muerte Encefalica. Dr. Jesús Vidal	Dannica	Dannica
12	13	14	15	16	17	18
Cefalea en el adulto mayor. Dr. Armando Bargan	Dispensario	Encefalopatia traumatica. Dra. Leslly (Ticomán)		Epilepsia en el AM. Dr. Diego Reyes	Faby	Faby
19	20	21	22	23	24	25
Cuidados Paliativos de Neurocritico. Dra. Erika Pérez	Trastorno de la Personalidad y TOC. Dra. Guadalupe (Psic)	Sexualidad en el adulto Mayor Dra. Eugenia Rodriguez		Ansiedad del AM. Dr. Moncayo (Psiqueria)	Toti	Toti
26	27	28	29	30		
Trastornos delirante Dra. Fabiola	Dispensario			Bipolaridad. Dr. Negueb (Psic)		

julio 2023						
L	M	X	J	V	S	D
				30	1	2
					Fabi	Fabi
3	4	5	6	7	8	9
		Nutrición en el contexto de múltiples enfermedades R2 Karen Perez 13:00		Caso clínico Geriatria	Fer	Fer
10	11	12	13	14	15	16
		VIH en el Adulto Mayor	Al Desnutrición calórico p	Salud bucal y su relación	Toti	Toti
17	18	19	20	21	22	23
Síndrome de Realimentación R2 MS Alejandra 13:00		Requerimientos nutricionales en el AM Deficiencia de vitaminas y oligoelementos Dra. Eva Juárez 13:00		Desnutrición en el pacie	Dannica	Dannica
24	25	26	27	28	29	30
Atritis séptica y posterior aartroplastía	R4 Fabiola Balvanera 13:00		Congreso	Congreso	Congreso/ Fabi	Congreso/ Fabi

agosto 2023							Rotante MI
L	M	X	J	V	S	D	
31	1	2	3	4	5	6	R4 Ticoman: Karen Guadalupe R2: Arturo, Regina
	Infección de vía urinarias y bacteriuria R3 Dannica Puente 13:00	Depresión. Dr. Fermín. CONGRESO.	CONGRESO	CONGRESO	CONGRESO	CONGRESO MÉDICA SUR	
Gastroenteritis infecciosa							Rotante Geriátria Yucatán: Alicia R4
7	8	9	10	11	12	13	
Neumonía Adquirida en la Comunidad y Broncoaspiración ( BIOFIRE utilidad) Dr. Marco Villanueva 13:00		"Clostridioides Dr. Daniel	Meningitis, Encefalitis y Ventriculitis Dr. Benjamín Torres 13:00	Desnutrición en el paciente crítico, nutrición enteral y parenteral Dr. Jesús Vidal 13:00	Toti	Toti	Vacaciones: Toti y Jess: segunda semana.
14	15	16	17	18	19	20	Piso: Fabs y Fer
Consideraciones de COVID-19 en el AM R2 Karen Pérez		Choque séptico . R4 Karen Ticoman	CONGRESO	Congreso	CONGRESO MONTERREY	CONGRESO	
21	22	23	24	25	26	27	Encierro: Mariana 5 piso Rotaciones ext: Toti: Deglución. Dannica Neuro
Herpes y vacunación en el adulto mayor. R1 María Fernanda				Cardiopatía isquémica en el adulto mayor Dr. Aldo López a las 12	Fer	Fer	R1: Jess urg, Paty 3, Mafer 7
28	29	30	31				
Lesión Renal Aguda en el adulto mayor 12:00 R2 Regina	Metabolismo mineral oseo en enfermedad Renal Crónica R2 Arturo 12:00	Alteraciones en el metabolismo sodio y agua en ERC Dr. Germán Ortiz	Enfermedad Renal Crónica	Enfermedad Renal Crónica	Dr. Fonseca 15:00 PRESENCIAL		Rotante Geriátria: Karen

septiembre 2023							Rotantes MI
L	M	X	J	V	S	D	
			31	1	2	3	R4 Ticoman: Dafne.
					Dannica	Dannica	Rotante Geriátria Yucatán: R4 Víctor
4	5	6	7	8	9	10	
Enfermedad Renal Crónica manejo conservador Dr. Fonseca 13:00 PRESENCIAL		Insuficiencia cardiaca en el AM R2 Karen Pérez 13:00	Sesión IMSS	Sesión IMSS	Fabi	Fabi	Rotaciones ext: Fabs: paliativos Gea. Toti: consulta externa. Fer: Cidy
11	12	13	14	15	16	17	Vacaciones: Nadie
Cardiopatía isquémica en el adulto mayor Dr. Aldo López a las 13	Examen profesional	Valoración preoperatoria	Hipertensión arterial en AM R1 Jessi 13:00	FESTIVO	Fer	Fer	
18	19	20	21	22	23	24	
Valvulopatías - Dr. Gerardo Arteaga - 13:00 hrs - PRESENCIAL	Dislipidemia - R1 Paty - 13:00 hrs		Simposium Alzheimer	Hipotensión ortostática y síncope R2 Mariana Tapia 13:00	Toti	Toti	Toti piso (primera semana). Piso: Dannica R1: Paty 8, Mafer 6, Jess 7
25	26	27	28	29	30		Rotante Geriátria: R2 Karen
Enfermedad carotídea R	Sesión Médica Sur y PUEM R4	Rehabilitación pulmonar	Fibrilación auricular en AM - Dafne Sanchez R4 Ticoman 13:00 hrs	Enfermedad arterial periférica Dr. Daphne González Por			

octubre 2023							Rotante MI
L	M	X	J	V	S	D	
					30	1	R4 Ticoman: Ana Gabriela. R2: Evelyn
					Dannica	Dannica	Rotante Geriátria Yucatán: R4 Víctor
2	3	4	5	6	7	8	
5ª SESIÓN INTERINSTITUCIONAL - INGER (EL 2 ES LA SESIÓN INTERINSTITUCIONAL)		Artritis reumatoide - Wallace Muñoz - 13:00 - PENDIENTE	1º CONGRESO DE GERIATRÍA DE MÉDICA SUR		Fer	Fer	Encierro: Mariana 7, Karen 4B
9	10	11	12	13	14	15	Piso: Fer y Fabs
	Osteoartritis - R2 MI Evelyn Aguirre	7º MO GERIATRIMSS - IMPACTO DE LA MULTIMORBILIDAD (2DO DÍA CONCURSO DE CONOCIMIENTOS)			Dannica	Dannica	Rotaciones ext: Toti: Heridas. Dannica: Cidy. Fab: Consulta (2 parte)
16	17	18	19	20	21	22	
Gota/Pseudogota - R4 MI Ana Gabriela	Seminario Investigación Paty Benítez Benítez - Diabetes tipo 2. 12:00 hrs	Vitamina D - Aldo Lopez Rodríguez - 12:00 hrs CONFIRMADA	Seminario Investigación Jessica Castro Vite - Hipertensión arterial sistémica 12:00 hrs	Osteoporosis e interpretación densitométrica - Dr. Ramón de los Santos - 13:00 CONFIRMADA	Fabi	Fabi	Vacaciones: Toti (1a parte)
23	24	25	26	27	28	29	
Seminario Investigación María Fernanda Lucas Sanchez - Cardiopatía isquémica 12:00 hrs	Osteoporosis - Tratamiento - Dr. Ramón de los Santos - CONFIRMADA 13:00 hrs	Rehabilitación Ortopédica Principios - Dr. Lomeli - 15:00 CONFIRMADA PRESENCIAL	Seminario Investigación Karen Eloina Pérez D'aqueino - Depresión en AM 12:00 hr	Fractura de cadera y Prescripción de auxiliares de la marcha - Dr. Emmanuel Tovar - CONFIRMADA 13:30	Dannica	Dannica	R1: Jess 6, Mafer 3, Paty 7
30	31						
Consideraciones de Reumatología en el AM - Dra. Juanita Romero 13:00 Zoom - CONFIRMADA	Seminario Investigación Fernanda Flores Porras - Síntomas Neuropsiquiátricos de la Demencia 12:00 hrs						



noviembre 2023							Rotante MI
L	M	X	J	V	S	D	Jime
30	31	1	2	3	4	5	
		Artritis reumatoide - Wallace Muñoz - 13:00 - PENDIENTE			Fer	Fer	Rotante Geriatria Yucatán: R4 David
6	7	8	9	10	11	12	
	PUEM R3	Cancer de mama- Dr. Manuel Ruiz "Dr. Vago"	Cancer de ovario y endometrio- Dr. Ma. Fernanda R Onco	Cancer Colorectal- Dr. Emilio Conde	Dannica	Dannica	Rotaciones ext: Toti: Yucatán Fabs: Colombia Fer: Cardio Karen: Gastro
13	14	15	16	17	18	19	
Cancer de prostata- Dr. Manuel Ruiz "Dr. Vago"		Síndrome Mielodisplásico- David Mérida	PUEM R3	Cancer de pulmon- Dra. Mariana R Onco	Fer	Fer	Vacaciones: Paty (2a parte)
20	21	22	23	24	25	26	
FESTIVO		Leucemia Aguda- Dr. Joe Alvarez Blanco	Leucemia Crónica- Dr. Joe Alvarez Blanco	Mieloma- Dr. Israel Rojas	Dannica	Dannica	Piso: Dannica R1: Mafer 4B, Paty urg, Jess 5
27	28	29	30	1			
Linfoma- Pablo A / Majito R2 MI		PTI- Jimena Soto R2MI	18* CONGRESO DE GERIATRIA INCMNSZ				

diciembre 2023							Rotante MI
L	M	X	J	V	S	D	R4 Ticoman: Ricardo, R2: Diana
			30	1	2	3	
					Toti	Toti	Encierro: Karen 8 piso
4	5	6	7	8	9	10	
PUEM R1	Menopausia y Tratamiento Hormonal- Dr. Ramos de los Santos - Confirmado	Hipotiroidismo en el Adulto - Diana Hernandez - Confirmado a las 15:00 hrs	ANDROPUSIA E HIPOGONADISMO - Dr. Manuel Franco - CONFIRMADO	Manejo de Dolor - Dra Hilda Gutierrez - Confirmada a las 16:30	Dannica	Dannica	Rotaciones ext: Toti: Cardio Fabs: Heridas Dannica: rehabilitación
11	12	13	14	15	16	17	
Cuidados Paliativos, Urgencias Paliativas y Cuidados de estado de Agonia - Dra Marcela Leal - Confirmada (pendiente hora)	CRITERIOS DE TERMINALIDAD en Px oncológico y no oncológico. PROTOCOLO MIDAS - Dra Gabriela	Cuadro Legal de Sedación Paliativa y Voluntad Anticipada - Lic. Ramos - Confirmado 13:00 rhrs	Sangrado de Tubo Digestivo - Dr. Aldo Lara - Confirmado (pendiente hora)	Enfermedad Diverticular - Dr. Álvaro Valladares - Confirmado 13:00 hrs	Fer	Fer	Mariana: urg y pato
18	19	20	21	22	23	24	
Oclusión e Isquemia Intestinal - Dra. Diana Velázquez - Confirmada 13:00 hrs	Pancreatitis aguda - Dr. Kenny Dzul - Confirmado a las 13:00 hrs	Colecistitis, Coleocolitias y Colangitis Dr. Ricardo - Ticoman Confirmado 13:00 hrs			Dannica	Dannica	Vacaciones: Mafer (1a parte) Fabs (2 parte) Mariana: mediados de diciembre
25	26	27	28	29	30	31	
					Fer	Fer	Piso: Fer R1: Paty 6, Jess urg, Mafer urg

enero 2024							Rotantes MI: R4 Ticoman: Ernesto, R2: Pablo Cámara
L	M	X	J	V	S	D	
1	2	3	4	5	6	7	
		Entrevistas		Niveles socio-sanitarios de la atención R1 Mariana Tapia	Fabiola	Fabiola	Vacaciones: Dannica (1er parte) Fer (2 parte) Karen (1er parte)
8	9	10	11	12	13	14	
Cuidados crónicos R1 Karen Pérez		Mieloma múltiple R2 Fer	Consejo Geria Examen practico y teorico.				Rotaciones ext: Toti: Reuma (Cardio), Fabs (2 parte consulta externa) CONSEJO R4
15	16	17	18	19	20	21	
Síndrome mielodisplásico R3 Antonio Valencia							Encierro: Mariana 4B
22	23	24	25	26	27	28	
Protocolo MIDAS (continuación de clase agonia) R3 Antonio Valencia							
29	30	31					
							R1: Jess 4A, Mafer 8, Paty Piso: Fer, Dannica, Fabs

### TRABAJO DE ATENCIÓN MÉDICA.

El trabajo de atención médica se evalúa de manera mensual mediante un formato que incluye los tres núcleos de las competencias:

- a) Conocimientos previos
- b) Destrezas
- c) Núcleo actitudinal

En cada uno de los servicios de Médica Sur en donde rotan los residentes, se encuentran adscritos que son quienes evalúan a los residentes de acuerdo al formato; también se incluyen las rotaciones externas de los residentes que deberán ser calificadas de acuerdo al formato.

<b>CONOCIMIENTOS PREVIOS</b>	<b>PUNTUACIÓN MÁXIMA POR CADA RUBRO: 2 puntos</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
1.- Conoce la historia natural de los padecimientos de los pacientes del servicio		
2.- De acuerdo al grado académico, conoce la etiología y la fisiopatología, de los padecimientos de los pacientes del servicio		
3.- Obtiene y registra datos clínicos confiables en la Historia Clínica		
4.- De acuerdo al grado académico, conoce los medicamentos indicados al paciente		
5.- De acuerdo al grado académico, interpreta correctamente estudios de laboratorio y gabinete.		
<b>TOTAL:</b>		
<b>HABILIDADES Y DESTREZAS</b>	<b>PUNTUACIÓN MÁXIMA POR CADA RUBRO: 1 punto</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
1.- Participación activa en el paso de visita		
2.- Exploración física dirigida		
3.- Organización en el trabajo		
4.- Llenado correcto del expediente clínico		
5.- Entrega diaria de guardia al jefe de Piso		
6.- Discusión de los casos y paso de visita con el Médico tratante		
7.- Realización de procedimientos (sonda Foley, nasogástrica, catéter central, punción lumbar, RCP, paracentesis, etc)		
8.- Habilidad y abordaje diagnóstico		
9.- Habilidad para buscar e interpretar bibliografía médica		
10.- Entrega al jefe de Piso el borrador de un artículo ya sea de revisión o reporte de caso para publicar 5 días PREVIOS al término de la rotación		
<b>TOTAL:</b>		

<b>NÚCLEO ACTITUDINAL</b>	<b>PUNTUACIÓN MÁXIMA POR CADA RUBRO: 1 punto</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
1.- Puntualidad y asistencia		
2.- Iniciativa y motivación en su trabajo		
3.- Compromiso con la Institución		
4.- Establece relaciones interpersonales de manera respetuosa con sus jefes inmediatos, compañeros y personal del hospital		
5.- Establece relaciones interpersonales de manera respetuosa con pacientes y familiares		
6.- Es facilitador de conocimientos con los médicos de menor rango académico y estudiantes		
7.- Acepta racionalmente las críticas		
8.- Cumple con las actividades inherentes a su grado académico con calidez humana y profesionalismo		
9.- Asume los resultados obtenidos en sus actividades y sus consecuencias		
10.- Informa a las autoridades con veracidad y objetividad los problemas diarios de la rotación		
<b>TOTAL:</b>		

	TOTAL, EN EL NÚCLEO DE CONOCIMIENTOS PREVIOS	TOTAL, EN EL NÚCLEO DE HABILIDADES Y DESTREZAS	TOTAL, EN EL NÚCLEO ACTITUDINAL	PROMEDIO DEL MES
<b>TOTALES:</b>				

### **SEMINARIO DE EDUCACIÓN.**

El seminario de educación lo llevamos a cabo de manera diaria, evaluando las clases que imparte cada residente, es una enseñanza y evaluación continua con retroalimentación en la forma de dar la clase, la elaboración de la presentación, etc. También se lleva a cabo mediante dos sesiones:

### **LISTA DE LOS ALUMNOS.**

<u>R-4</u>	<u>Fabiola</u>	<u>Negreros</u>	<u>Balvanera</u>
<u>R-4</u>	<u>José Antonio</u>	<u>Valencia</u>	<u>Vargas</u>
<u>R-3</u>	<u>Fernanda</u>	<u>Flores</u>	<u>Porras</u>
<u>R-3</u>	<u>Dannica</u>	<u>Puente</u>	<u>Infante</u>
<u>R-2</u>	<u>Mariana</u>	<u>Tapia</u>	<u>Paredes</u>
<u>R-2</u>	<u>Karen Eloina</u>	<u>Pérez</u>	<u>D' Aquino</u>
<u>R-1</u>	<u>Patricia</u>	<u>Benítez</u>	<u>Benítez</u>
<u>R-1</u>	<u>María Fernanda</u>	<u>Lucas</u>	<u>Sánchez</u>
<u>R-1</u>	<u>Jessica</u>	<u>Castro</u>	<u>Vite</u>

## **GUARDIAS.**

Las guardias se realizan de la siguiente manera.

### **Residentes de primer año:**

Guardias ABC.

### **Residentes de segundo año:**

Las guardias se dividen de la siguiente manera.

Durante cinco meses NO CONTINUOS, los residentes de segundo año rotan en los pisos de hospitalización de 7:00 a 22hrs. Una vez acabado sus pendientes se van a su área de descanso medico a pernoctar durante la semana.

En los meses en los que no están a cargo de los pisos, realizan guardias ABCD en urgencias.

### **Residentes de tercer año:**

Realizan actividades de lunes a viernes en horario de 8 hrs a 17 hrs.

Las guardias se realizan los fines de semana en el mismo horario de 8 hrs a 15 horas.

### **Residentes de cuarto año:**

Realizan actividades de lunes a viernes en horario de 8 hrs a 17 hrs.

Las guardias se realizan los fines de semana en el mismo horario de 8 hrs a 15 horas.

## **ROTACIONES Y PERIODOS VACACIONALES.**

**Rotación de residentes de primer año.** Durante el primer año, no hay rotaciones externas al hospital. El año académico se realiza en conjunto con residentes de Medicina Interna. Dos periodos vacacionales asignado durante rotación de urgencias.

**Rotaciones residentes segundo año.**

	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Nov.	Dic	Ene	Feb
<b>Mariana Tapia</b>	UGA 3er piso	4A	Gastro MS	3 ER	Imagen/ VAC	5	UVEH MS	7	Neuro	Pato/VAC C	4B	UGA
<b>Karen Eloina Pérez</b>	UVEH MS	3	Neuro	URG/VAC	5	UGA	UGA	4B	Gastro MS	8	VAC/UR G	Onco

VAC: Vacaciones

URG: urgencias

UGA: unidad de geriatría agudos

Neuro: clínica de neurología

Onco: Servicio oncología Médica Sur.

Gastro: Gastroenterología Médica Sur.

UVEH: Infectología (unidad de vigilancia Epidemiológica Médica Sur)

Rotaciones residentes tercer y cuarto año:

ROTACIONES GERIATRÍA  
9 CURSO 2023

	R3		R4	
	Fernanda Flores	Dannica Puente	Fabiola Negreros	Antonio Valencia
Marzo	UGA	UGA	TESIS	TESIS
Abril	REHABILITACIÓN	UGA	UGA/ Consulta externa	CONSULTA EXTERNA - Médica Sur
Mayo	UGA	CARDIO	IMAGEN	NEUROGERIATRÍA - Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas, Dr. Salvador Zubirán
Junio	NEURO	UGA	NEUROGERIATRÍA - Instituto Nacional de Nutrición y Ciencias Médicas, Dr. Salvador Zubirán	UGA/ Consulta externa
Julio	UGA/VAC	VAC/UGA	VAC/Deglución	UGA
Agosto	UGA	NEURO	UGA	Deglución/VAC
Septiembre	CIDYT	UGA	PALIATIVOS - Hospital Gea González	UGA /CONSULTA EXTERNA
Octubre	UGA	CIDYT	UGA/Consulta externa	VAC/Deglución
Noviembre	CARDIO	UGA	CONFIRMADA Rotación Externa Colombia	YUCATÁN
Diciembre	UGA	REHABILITACIÓN	Deglución/VAC	CARDIO
Enero	UGA/VAC	VAC/UGA	UGA/Consulta externa	CONFIRMADA REUMATOLOGÍA - Instituto de Cardiología
Febrero	UGA	UGA	REUMATOLOGÍA - Instituto de Cardiología CONFIRMADA	MOVIMIENTOS ANORMALES - Hospital Civil de Guadalajara CONFIRMADA

UGA: unidad geriátrica agudos

VAC: Vacaciones

Periodo Vacacional R3

Dannica Puente Infante	Julio 2023 y enero 2024
Fernanda Flores Porras	Julio 2023 y enero 2024

**Periodo Vacacional R4:**

Fabiola Negreros B.	Julio 2023 y diciembre 2023
José Antonio Valencia Vargas	Agosto 2023 y octubre 2023.

**ACTIVIDADES DIARIAS.****Asistenciales**

1. Pase de visita de pacientes internados teórico practicas supervisado por adscrito
2. Participación en la discusión y toma de decisiones diagnósticas y/o terapéuticas.
3. Actualizaciones diarias, supervisada, clinimetria de los ingresos
4. Actualización diaria, supervisada de indicaciones médicas.
5. Solicitud de exámenes complementarios de acuerdo con necesidades del paciente
6. Solicitud y participación de consultas de especialistas
7. Participación en actividades académicas de acuerdo con el rol establecido.

**Actividades vespertinas**

Realización de clinimetria. Impresión diagnostica

Toma de decisión diagnósticas y terapéuticas supervisadas por adscritos y residente

**Elaboración de notas de ingreso.****Elaboración de plan de egreso.**

El plan de egreso inicia su planeación desde el ingreso del paciente por enfermedad aguda a hospitalización, deberá ser integral, incluyente y multidisciplinario.

Contenido:

- 1.- Equipo médico necesario para acondicionamiento del hogar (oxigeno, micronebulizador, andadera etc.)
- 2.- Personal a requerir (enfermero, cuidador terapeuta físico etc)
- 3.-Dieta
- 4.-Cuidados generales.
- 5.- Cuidados especiales.
- 6.-Terapia pulmonar de así necesitarlo
- 7.- Terapia física.
- 8.-Cuidados de enfermería
- 9.- medicamentos
- 10.- Laboratorio o gabinete solicitados para el seguimiento.
- 11.-Citas.

**ACADEMICAS**

1. Sesiones clínicas
2. Sesiones magistrales
3. Discusión de artículos originales por tema.
4. Presentación de tesis.
5. Casos clínicos geriátricos y cognición.
6. Clases a estudiantes de pregrado, internos, residentes de medicina interna, enfermería o público general.
7. Congreso De Geriatria Medica Sur

8. Seminario de Enfermedad de Alzheimer
- 9.

**INVESTIGACION**

1. Temario propuesto por la división de Estudios de Posgrado e investigación, Facultad de Medicina, UNAM.
2. Complementado por los tópicos señalados en la sección sobre seminario de atención Medica y por el Seminario de metodología de la investigación Biomédica.
3. Tesis y trabajos de investigación.

**EVALUACIÓN.**

<b>Criterios de Evaluación de la Especialidad en Medicina Interna</b>			
<b>No.</b>	<b>Criterio</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Condiciones</b>
1	PUEM	25%	DEL TOTAL DE LA CALIFICACIÓN
2	Evaluaciones mensuales	25%	
4	Clases	25%	Clases
5	Rotaciones	25%	Calificaciones de rotaciones

La calificación MÍNIMA APROBATORIA es de 6. Dentro del Reglamento General de Residentes está estipulado que aquel residente que no presente el examen del PUEM podrá no ser aprobado al siguiente año e incluso aquel residente que no apruebe el examen del PUEM.